



Valdkond	Sotsiaalained
Kursuse nimetus	Perekonnaõpetus
Klass	12. klass
Kursuse eesmärk	Perekonnaõpetuse eesmärk on toetada õpilase kujunemist terviklikuks, iseseisvaks ja teisi arvestavaks isiksuseks. Toetada valmidust tunnetada iseennast ja oma rolli ning vastutust suhetes. Anda esmavajalikud teadmised kooselu õnnestumiseks. Põhirõhk on praktiliste ülesannete tegemisel ja nende mõtestamisel ning hoiakute kujundamisel.
Kursuse sisu lühikokkuvõte	Käsitletavat teemad: <ul style="list-style-type: none">• Minapilt. Oma võimekuse ja eripärade kaardistamine. Kuidas oma tugevused tuleviku kasuks tööle panna. Mõisted: minapilt, andekus, võimekus, meisterlikkus, väärtused ja väärtuste aken, eesmärgistamine. Kontseptsioon „Ma olen väärtuslik just sellena, kes olen!“• Suhete loomine ja hoidmine, armastus, seksuaalsus. Mõisted: tühi pea seisund, eelarvamused, tajupositsioonid, kehakeel, generatsioonid, armumine, armastuse keeled, armastuse kolmnurkne mudel, armastuse stiilid, seksuaalsus. Kontseptsioonid „Suhtlemisoskus on arendatav“; „Ma märkan seda, mida teadvustan“• Enesekehtestamine, konfliktide lahendamine, armukadedus, vägivaldsuse ennetamine. Mõisted: konflikt, Verge meetoodika, kadedus, armukadedus, enesekehtestamine, vägivalda liigid. Kontseptsioonid „Konflikti saab lahendada siis, kui emotsioon on maas“; „Räägi ausalt, mida SINA tunnend“• Pere roll, peremudelid. Perekond, leibkond, abielu, kooselu, kärgpere, visiitabielu, fiktiivne abielu, suurpere, kommuun, polügaamia, monogaamia,



	<p>patriarhaat, matriarhaat. Kontseptsioon „Igal inimesel on õigus valida talle sobiv, aga sealjuures teiste heaolu arvestav peremudel“</p> <ul style="list-style-type: none">• Eelarve koostamine, aja planeerimine. Mõisted: eelarve, püsikulud, muutuvad kulud, säästud, investeerimine, sotsiaalne garantii, palk, ressurs. Kontseptsioonid „Kõigil inimestel on 168 tundi nädalas“; „Perega eelarve planeerimine hoiab tulud ja kulud kontrolli all“.• Pere väärtused ja traditsioonid. Mõisted: traditsioonid, majapidamistööd, elukaar. Kontseptsioon „Kasvatatakse vanemlik eeskujuga“• Laste kasvatamine. Mõisted: viljastumine, rasedus, sünnitus, lapse arengu etapid, lapsevanemlus, vanemlik stiil. Kontseptsioon „Elu on väga hinnaline kingitus“ <p>Tundides kasutatakse palju erinevaid testimisi, praktilisi harjutusi, meeskonnatööd.</p>
Lõiming teiste õppeainete ja päriseluga	<ul style="list-style-type: none">• Üksikisikut, perekonda ja lapse õigusi puudutav seadusandlus. Perekonnaõpetuses tutvumine erinevate toetavate veebilehtedega (nt Politsei- ja Piirivalveamet, Sotsiaalkindlustusamet, Tarkvanem jms). Põhjalikumad teadmised seadustest antakse 12. kl õigusõpetuses.• Pere eelarve koostamine, s.h tutvumine maksude, keskmise palga jm mõistete ning teabega. Investeerimispõhimõtete. Põhjalikumad majandusalased teadmised saadakse 11. kl ettevõtlusõppes.• Inimese anatoomia, rasedus ja sellest hoidumine, sünnitus ja lapse areng. Üldistus põhikooli bioloogias ja inimeseõpetuses õpitust. Põhjalikum geneetika käsitlus toimub gümnaasiumi bioloogias ja valikkursustel.• Pere ajalugu. Perekonnaõpetuses antakse üldine ülevaade perekonna ajaloo, lähtudes ajastule omastest eetilistest printsiipidest. Pere ajalugu süvitsi üheski ajaloo kursuses üldhariduskoolides ei õpita. Põhikooli ajalootundides räägitakse lapse rollist ajaloo. Ühiskonnaõpetuses käsitletakse inimese rolli ühiskonnaliikmena.• Läbivalt toimub kõigis teemades teadmiste mõtestamine, tähenduse loomine ja iseenda uurimine. Palju kasutatakse Diltsi mudelit. Toetab riigieksamiks valmistumist.
Akadeemilise aususe arendamine	<ul style="list-style-type: none">• Õpetaja viitab oma kõigis materjalides allikatele ja juhib sellele ka tähelepanu.



	<ul style="list-style-type: none"> • Õpilased koostavad esimese arvestusliku töö (essee) personaalselt, toetudes enda testidele. • Teises arvestuslikus töös, mis vormistatakse 1-minuti loenguna, lisatakse kõik kasutatud allikad (muusika, pildid, koostajad jm)
Õppija profiili rakendamine	<ul style="list-style-type: none"> • SUHTLEJA – Suhtlemisülesanded (suhete loomine, vestluse alustamine, kehakeele lugemine ja kasutamine). Koostöö oma meeskonnaga (pereülesanded, 1-minuti loeng koostööst). • PEEGELDAV – Töö mina-pildiga, eesmärkide püstitamine ja analüüs, oskus ennetada ja lahendada probleemseid situatsioone
Õpioskuste arendamine	Efektne koostöö teistega. Kolme nädala jooksul töötavad õpilased loositud meeskondades, nõu peredes (peretüübid koos etteantud eelarvega loositakse) . Pered teevad ühised otsused oma väärtuste, rollide, eelarve, lastekasvatuse, traditsioonide tähistamise osas ja vormistavad oma pereloo 1-minuti loenguna.
Õpitulemused	<p>Kursuse lõpus õpilane:</p> <ul style="list-style-type: none"> • on ennast paremini tundma õppinud, on teadvustanud isiklike väärtuste mõju suhetele ja kooselule; • teab suhtlemise põhialuseid, oskab ennetada ja lahendada konflikte ning väärtustada ennast ning teisi inimesi enda ümber; • on praktiseerinud aja planeerimist, eelarve koostamist, peresiseste kokkulepete sõlmimist; • mõistab kooselu ja perekonna vormide mitmekesisust, on teadvustanud traditsioonide rolli.
Hindamine	<p>HINDAMINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. arvestuslik töö on eneseanalüüs essee vormis (personaalne) • 2. arvestuslik töö on meeskonnatöö, mis lõpuks vormistatakse 1-minuti loenguna (meeskondlik) <p>Hinne läheb lõputunnistusele</p>
Õppekäigud, projektid, külalisesinejad jms	Võimalusel külaline, kes räägib lähisuhtevägivallast või laste saamisel tekkivatest probleemidest (kehaväline viljastamine, lapsendamine jms)
Õppetöö diferentseerimine	On koostatud IÕK neile, kes tundides osaleda ei saa (nt tippsportlased) ja neile, kes liituvad MHGga peale 10. klassi ning pole vastavat ainet läbinud. Distantõppel olijatel on võimalik tundides osaleda Google Meet kaudu, õppematerjalid on Google Classroomis.



Õppematerjalid

<https://erinevadoppijad.weebly.com/>
<https://www.tai.ee/et>
<https://tarkvanem.ee/>
<https://seksuaaltervis.ee/>
<https://www.kriminaalpoliitika.ee>
<http://naistevarjupaik.ee>
<https://www.tooelu.ee>
<https://www.sotsiaalkindlustusamet.ee>
<https://www.stat.ee>
<https://financer.com/ee/finantsnouanded/eelarve-loomine/>
<http://perekonnaopetus.weebly.com/otildeppekirjandus.html>
<https://kirjastusmaurus.ee/oppematerjalid/perekonnaopetuse-tooraamat-gumnaasiumile/>
https://drive.google.com/drive/folders/1WPeLnIAni67uOO-5IOAyhQ-mCqnDCiEd?fbclid=IwAR1NOXO-hr-t3e1jwzH5dV_3mIh6KO4EdUFAeZzrI3nI2WDi45akLADpqwQ

Kursusel kasutatakse väga erinevaid allikaid, millele on töölehtedel ja esitlustel viidatud.