



<b>Valdkond</b>	<b>Kehaline kasvatus</b>
<b>Kursuse nimetus</b>	<b>Seltskonnatants</b>
<b>Klass</b>	10. klass
<b>Kursuse eesmärk</b>	Õpilased saavad ülevaate standard- ja ladina ameerika tantsudest ning muudest üldlevinud seltskondlikest tantsudest kogu maailmast. Tutvutakse mehe ja naise rollierinevustega tantsupõrandal ning tehakse ettevalmistusi ballil osalemiseks.
<b>Kursuse sisu lühikokkuvõte</b>	Omandatakse klassikaliste seltskonnatantsude põhisamme ning tantsulisi kombinatsioone. Teemad: Rumba, Cha-cha-cha, Samba, Rock`n Roll , Aeglane valss, Tango, Viini valss, Aeglane foxtrott.
<b>Lõiming teiste õppeainete ja päriseluga</b>	Muusikaõpetus – rütmide arendamine, inimeseõpetus – oskus suhelda erinevate inimtüüpidega, käsitöö – oskus valida sobilik riietus, matemaatika – tantsusammude loendamine, orienteerumine ajas ja ruumis.
<b>Akadeemilise aususe arendamine</b>	Üldtunnustatud käitumis- ja moraalireeglite järgimine.
<b>Õppija profiili rakendamine</b>	Tasakaalustatud – enda vaimse, füüsilise ja emotsionaalse tervise jälgimine ja selle eest hoolitsemine. Peegeldav – enda tugevuste ja nõrkuste analüüsimine.



<b>Õpioskuste, sh digioskuste arendamine</b>	Tarkvara kasutamine õppeprotsess- youtube
<b>Õpitulemused</b>	Õpilane valib teadlikult vaimset ja kehalist tasakaalu soodustavaid tegevusi ja kasutab neid igapäevaelus, mõistab erinevate liikumisoskuste toimet heaolule ja töövõimele. Oskab tantsida tundides omandatud seltskonnatantse ning julgeb ja tahab oma tantsuoskust kasutada vastavalt vajadusele ka igapäevaelus.
<b>Hindamine</b>	Seltskonnatantsu tundides hinnatakse õpilase osalemisaktiivsust, püüdlikkust ja koostööd erinevate tantsupartneritega. Jälgitakse kehalist võimekust ning tantsusammude ja kombinatsioonide omandamise sooritust ning õiget kehahoidu. Arvestatakse õpilase arengut kogu kursuse vältel. Tundides antakse pidevat suulist tagasisidet tehnikale ning koreograafia sooritamisele.
<b>Õppekäigud, projektid, külalisesinejad jms</b>	
<b>Õppetöö diferentseerimine</b>	Koolivälise eduka võistlustantsu spordialaga tegevuse arvestamine õppetöö osana. Juhul, kui õpilase tervislik seisund ei võimalda kehalise kasvatuse ainekava täita, koostab õpetaja talle raviarsti ettekirjutuse alusel individuaalse ainekava, milles fikseeritakse õppe eesmärk, õppesisu, õpitulemused ja nende hindamise vorm. Liikumise intensiivsus kerges kuni mõõdukas tsoonis. Taastumist soodustavate harjutuste sooritamine
<b>Õppematerjalid</b>	